

Режим дня первой младшей группы (2-3 года)

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов

Режимные мероприятия наименование	Время
Утренний прием, игровая деятельность на свежем воздухе	7.00-7.40
Утренняя зарядка	7.50-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игровая деятельность, подготовка к образовательной деятельности	08.30-8.50
Образовательная деятельность	8.50-9.00
Индивидуальная работа, игровая деятельность	9.00-9.15
Второй завтрак	9.15-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.00-11.20
Обед	11.20-11.45
Подготовка ко сну, дневной сон	11.45-15.00
Постепенный подъем, ленивая гимнастика	15.00-15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.15-15.35
Игровая деятельность	15.35-16.00
Прогулка, уход детей домой	16.00-17.30

Режим дня второй младшей группы (3-4 года)

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов

Режимные мероприятия наименование	Время
Утренний прием, игровая деятельность на свежем воздухе	7.00-7.40
Утренняя зарядка	7.50-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игровая деятельность, подготовка к образовательной деятельности	08.30-8.50
Образовательная деятельность	8.50-9.30
Индивидуальная работа, игровая деятельность	9.30-9.45
Второй завтрак	9.45-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40-12.00
Обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20
Постепенный подъем, ленивая гимнастика	15.20-15.30
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальные занятия с воспитателем	15.30-15.50
Подготовка к полднику. Полдник	15.50-16.10
Игровая деятельность	16.10-16.30
Прогулка, уход детей домой	16.30-17.30

Режим дня средней группы (4-5 лет)

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов

Режимные мероприятия	Время
наименование	
Утренний прием, игровая деятельность на свежем воздухе	7.00-7.50
Утренняя зарядка	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игровая деятельность, подготовка к образовательной деятельности	08.30-8.50
Образовательная деятельность	8.50-9.40
Индивидуальная работа, игровая деятельность	9.40-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50-12.10
Обед	12.15-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, ленивая гимнастика	15.00-15.10
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальные занятия с воспитателем	15.10-16.00
Подготовка к полднику. Полдник	16.00-16.15
Игровая деятельность	16.15-16.30
Прогулка, уход детей домой	16.30-17.30

Режим дня подготовительной к школе группы (6-7 лет)

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов

Режимные мероприятия наименование	Время
Утренний прием, игровая деятельность на свежем воздухе	7.00-8.00
Игровая деятельность	8.00-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45
подготовка к образовательной деятельности	8.45-8.50
Образовательная деятельность	8.50- 10.40
Второй завтрак	10.00- 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40- 12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10- 12.20
Обед	12.25- 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45- 15.15
Постепенный подъем, ленивая гимнастика	15.15- 15.20
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальные занятия с воспитателем, образовательная деятельность	15.20- 16.00
Подготовка к полднику. Полдник	16.00- 16.20
Игровая деятельность	16.20- 16.40
Прогулка, уход детей домой	16.40- 17.30

Режим дня старшей группы (5-6 лет)

Режимные мероприятия	Время
наименование	
Утренний прием, игровая деятельность на свежем воздухе	7.00-8.00
Утренняя зарядка	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Игровая деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.40-8.50
Образовательная деятельность	8.50-9.50
Индивидуальная работа, игровая деятельность	9.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.15
Обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, ленивая гимнастика	15.10-15.20
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальные занятия с воспитателем, образовательная деятельность	15.20-16.00
Подготовка к полднику. Полдник	16.00-16.20
Игровая деятельность	16.20-16.40
Прогулка, уход детей домой	16.40-17.30